

## ПРИЛОЖЕНИЕ А

### Помощь и советы по заучиванию

*(Предупреждение: Если вы уже заучиваете Писание главами, вы можете найти, что многие советы вам уже знакомы. Поэтому вы можете отложить это приложение и прочесть его позднее, если понадобится)*

В этой главе мы попытались раскрыть широкий спектр идей, чтобы вы могли найти и выбрать то, что больше подходит вам или, по крайней мере, даст материал для собственных методов заучивания.

#### Когда заучивать?

1. Некоторым людям нравится запоминать строки из Писания перед сном. Это дает им возможность размышлять над ними до того, как они заснут. Они чувствуют, что строки Писания во сне пронизывают их подсознание и лучше впитываются, чем при заучивании днем. На следующий день они вспоминают заученное, и когда готовы дополнить знания следующим стихом, делают это также вечером. Затем повторяют два стиха вместе перед сном и так далее.

2. Люди с плотным графиком иногда чувствуют, что воскресенье, день уже посвященный богослужению, является хорошим временем, чтобы сосредоточиться на заучивании Слова Божьего. Они посвящают этому воскресный день, потому что не могут заниматься в течение недели. В этом есть определенное преимущество, но должны быть приняты во внимание следующие факторы.

Если заучивание Писания ограничено воскресным днем, было бы очень важно повторять стихи в течение недели, потому что без повторения достижения могут

быть утрачены. К тому же, когда мы размышляем над проникновенной истиной Бога и постоянно повторяем ее, могущественное Слово омывает наши души и питает наш дух. Это секрет сохранения Писания в памяти. Если ваше время ограничено воскресным днем и этот аспект упущен из виду, то вы лишаетесь большой радости и благословения от применения Писания в жизни.

Воскресный график заучивания может быть легче воспринят молодыми, чем людьми преклонного возраста. Для пожилых людей предпочтительнее короткие, более частые занятия. Но решение, как заучивать, принимаете только вы, когда попробуете и определите свои собственные способности.

3. Еще есть люди, которым нравится заучивать тексты в течение рабочего дня. Они это делают, когда их руки заняты, но умственной сосредоточенности не требуется. В этом случае заучивание и повторение становится обычной частью их дня, пока они убираются в доме, работают в саду, ведут машину или лежат в постели (подробнее об этом смотрите ниже).

### **Способы заучивания**

Без сомнения, удобнее заучивать прямо из Библии, но вы можете обнаружить, что переплет преждевременно изнашивается от частого открывания в одном и том же месте. К тому же большую книгу нелегко носить повсюду с собой и пользоваться ею, когда у вас плотный график. Вероятно, для этого подошло бы что-нибудь из нижеперечисленного:

1. Карточки размером 7×12 см представляют удобный вариант. Профессионалы предполагают, что есть особый смысл в записывании Писания в процессе заучивания. Однако, вы можете печатать текст стихов, если вам удобно, или копировать прямо из Библии (при этом

можно увеличить текст), затем вырезать и приклеить на карточку.

У вас будет небольшая карточка, чтобы пользоваться ею в любом удобном случае. Некоторые люди, кто использует этот метод, ставят ее там, где проводят больше всего времени. Когда они находятся в другом месте, они повторяют текст. Другие вешают ее на шнурке на шею и носят с собой, поэтому она всегда под рукой. Вы можете поставить карточку у телефона, когда прослушиваете записанные сообщения, спрятать ее в карман или кошелек, чтобы просмотреть в ожидании встречи с кем-либо, или поставить ее в автомобиле, чтобы использовать, когда попали в транспортную пробку. Карточкой удобно пользоваться во многих ситуациях в течение рабочего дня.

Когда вы будете делать успехи и у вас прибавится карточек, вы можете хранить их в коробке или скрепить резинкой для удобства просмотра.

2. Когда я начала заучивать, мне хотелось видеть всю главу, поэтому я с помощью ксерокса увеличивала весь текст до размера, который легко читается моими слабыми глазами. Копии были расставлены в местах, где я находилась чаще всего. Одну из них я расположила на зеркале в ванной, другие поставила на трюмо в спальне и у кухонной раковины, поэтому мне было удобно просматривать стихи для заучивания. Они также служили хорошим напоминанием, чтобы вернуть меня к заучиванию, если я отвлекалась. Во время бессонницы, когда я повторяла их содержание в течение ночи, карточки были удобны для подсказки, если я забывала текст и требовалось вспомнить следующее слово. Моя подруга тоже копировала Писание, а затем просматривала карточки на прогулке с мужем.

3. Другим нравится печатать избранные главы на целых листах бумаги и заучивать с них. Они находят

полезным заучивать строку за строкой. Один джентльмен, который работал по этому методу, повторял Писание вечером, когда ложился в кровать. Метод действовал, должно быть, хорошо, потому что мужчина цитировал всегда точно. Кроме того, жена слушает его цитирование, пока принимает ванну.

4. Если вы из тех людей, кто пытается в спешке заучить стих из Писания, прежде чем бежать на работу, вы можете попробовать следующее. Чем заучивать в спешке стих, который вы, вероятно, быстро забудете, лучше просто поразмышлять над ним или над частью стиха. Кратко запишите его на карточку и возьмите с собой. Когда у вас будут перерывы в течение рабочего дня, заучите его. Это можно сделать, ожидая телефонного звонка, прожевывая свой обед или в другое время. Вы потратите на заучивание какое-то время, чтобы запомнить стих, не подглядывая, но вскоре это станет постоянной частью ваших размышлений. Когда вы будете мало-помалу продвигаться вперед, вы удивитесь, как быстро стихи вырастают в параграфы, а затем в главы.

### С чего начать

Китайцы говорят: «Путешествие в тысячу миль начинается с одного шага». Из этого следует, что путешествие состоит из отдельных шагов. Это способ заучивать Писание. Сделайте первый шаг и продолжайте путь.

Не смотрите на главу со словами: «Я собираюсь заучить эту главу». Посмотрите на первый стих и скажите: «Я собираюсь заучить этот стих».

Мы намекали на бесполезность попытки съесть целого слона за один присест. Помните — «один кусочек за раз». Когда вы начнете заучивать, начните с нескольких слов, со стиха, с предложения или фразы, как будет

удобно для вас. Оставайтесь с этими словами, пока вы не запомните их полностью. Это может занять у вас часть дня, весь день, неделю и больше. Только никогда не переходите к следующему кусочку, пока полностью не усвоите предыдущий. Когда вы это выполните, работайте над следующим, пока не заучите и его хорошо. Лучше начинать новый стих на свежую память, затем, после его заучивания, повторить его вместе со стихом (стихами), которые вы уже выучили. Потом повторите все опять. Начните с нового стиха, добавляя другие, ранее заученные, до тех пор, пока не сможете цитировать их без запинки. Мы часто говорили, и вы скоро поймете это, что заучивание Писания состоит из *механического запоминания, размышления и постоянно-го повторения.*

Поэтому создавайте свою базу с заучивания первого небольшого кусочка. Затем непрерывно прибавляйте к нему новые, всегда проверяя, что предыдущие стихи вы хорошо помните, прежде чем перейти к следующим. Мы еще обсудим повторение в этой главе, но я упомянула об этом здесь, потому что оно является фундаментом заучивания.

### **Встряска вашей памяти**

Когда вы будете заучивать, можете столкнуться с тем, что мы называем «каменная стена» — когда ваша память внезапно становится чистой как лист бумаги. Вы хотели бы процитировать что-либо, что хорошо помнили, но внезапно забываете. Это случается даже с хорошо подготовленными профессионалами. Что же делать в такой ситуации? Обычно помогает слово или даже буква, чтобы привести в движение вашу память. И существуют методы самоподсказки, помогающие встряхнуть процесс мышления, когда такое происходит.

## Повторение

Говорят, что при покупке недвижимости есть три наиболее важных фактора — местоположение, местоположение, местоположение! При заучивании Писания также есть три главных фактора — Повторение! Повторение! Повторение! Я не буду этого больше подчеркивать. До тех пор, пока вы не создадите твердого основания, размышляя и повторяя тщательно, когда вы идете вперед, ваши попытки будут похожи на строительство здания без фундамента. В какой-то момент оно может обрушиться на вас. Секрет удержания в памяти того, что вы заучили, лежит в постоянном размышлении и повторении. Это часть благословения. У нас нет быстрых и легких методов заучивания, поэтому мы не можем рекомендовать их.

Когда вы начинаете заучивать главу, очень важно постоянно возвращаться к ее началу для повторения. И если вы хорошо знаете главу или книгу, может быть полезным повторение с разных мест текста и даже изложение стихов в обратном порядке (я думаю, вы поняли, что имеется в виду). Как мы упоминали, некоторые крупные специалисты утверждают, что первые пять минут концентрации внимания наиболее продуктивны. Начиная повторение с разных мест, вы упражняете свою память. Это приведет к запоминанию разных частей в одинаковой степени. Если вы будете всегда повторять с начала главы, то естественно, вы запомните его лучше, но не сможете полностью усвоить окончание.

Когда вы хорошо заучите книгу, вам станет трудно повторять все предыдущие главы каждый раз. Но вы можете повторять по одной или по две главы постепенно, каждый день недели, а затем повторять всю книгу только раз в неделю.

Как уже упоминалось, некоторым людям нравится повторять перед сном или сразу после пробуждения.

Страдающие бессонницей заполняют долгое время ночи радостью благословения, когда повторяют, молятся и размышляют над Писанием, которое они заучили. Если у них есть карточки, они обычно кладут их рядом с кроватью, чтобы подсказка была под рукой.

Другие люди для лучшего запоминания записывают или печатают отрывок из Писания. Это помогает им более основательно заучить текст и избежать ошибок в цитировании. Когда я готовлюсь процитировать заученный отрывок из Писания на публике или просто заучить его получше, мне нравится повторять вместе с магнитофонной записью или компакт-диск. Это непосредственно указывает на стихи, которые необходимо проработать более тщательно. Если вы цитируете Писание в группе, не имеет большого значения, насколько вы хорошо знаете его, более важно, чтобы рядом был кто-то и мог подсказать в случае необходимости или иметь под рукой свою Библию в момент, когда «каменная стена» остановит вас.

### **В заключение...**

Никогда не забывайте о цели ваших занятий. Радость заучивания Писания в том, чтобы узнать Автора, а не в простом знании слов. Когда вы заучиваете Слово всемогущего Бога, дайте Ему наполнить ваше сердце и взволновать душу, и ваша жизнь станет обогащенной и внимание будет обращено к новому волнующему пути. Божественный смысл Писания будет постоянно руководить вами *для научения, для обличения, для исправления (вашей жизни), для наставления (вас) в праведности* (2 Тим. 3:16).

Если Господь промедлит, и мы попадем в трудное положение, как и многие до нас, Писание, которое мы заучили, будет бесценной помощью, чтобы выйти из

затруднения и не только для вас, но и для вашей семьи и друзей, а также для людей вокруг вас.

Никогда не забывайте, что это вечная инвестиция — «Трава засыхает, цвет увядает, а слово Бога нашего пребудет вечно» (Ис. 40:8). *Слово Бога пребудет вечно.* То, что вы заучили из Слова, — есть *вечная* истина. Она пойдет с вами прямо в вечность. Мы знаем несколько страстных поклонников заучивания, уже ушедших от нас и сейчас, вероятно, они с радостью цитируют свое Писание Царю царей.

С другой стороны, если вы читаете эту главу, еще не начав ваше путешествие по заучиванию Писания в контексте, то вы, вероятно, находитесь в замешательстве, но не позволяйте этому состоянию овладеть вами. Отложите книгу на время, но когда вам понадобятся практические советы, помните, что они в этой главе. Если же вы считаете, что заучивание Писания необходимо для вас, то начинайте и углубляйтесь в работу прямо сейчас. Но не торопитесь и *всегда помните*, что самое важное — это...

**Превыше всего — радуйтесь!**